

# **MPS Body & Soul by M. Fischer COVID-19 SCHUTZKONZEPT**

Wiedereröffnung am 11. Mai

Gemäss der Medienkonferenz des Bundesrats vom 29.04.2020 können wir unseren Betrieb unter Einhaltung der Schutzmassnahmen per 11. Mai wieder führen.

Kurzfassung des Schutzkonzepts (eine ausführliche Version liegt vor):

## **•TEILNEHMERZAHL:**

Wir haben Bodenmarkierungen angebracht, und können bei unserer jetzigen Kursteilnehmer-Zahl die 2 Meter Abstand gewährleisten. Die Teilnehmerinnen verteilen sich auf den Markierungen. Die Polestangen haben einen Abstand von 2 Meter zueinander.

## **•KURSWECHSEL:**

Wir öffnen die Türe erst, wenn die vorherige Gruppe das Studio verlassen hat (gemäss Bodenmarkierung) und nach der Desinfektion der Utensilien. Wir bitten Euch, bis dahin im 2 Meter Abstand vor dem Studio zu warten. Wir bitten Euch, das Studio nach dem Training so schnell wie möglich zu verlassen und den Kontakt untereinander auch ausserhalb des Studios zu vermeiden.

## **•UMKLEIDE:**

Wir bitten Euch in Trainingskleidung zu erscheinen, da wir auch beim Umkleiden die 2 Meter einhalten müssen. Private Gegenstände und Kleidungsstücke müssen in einer Tasche oder in einem Sack verstaut sein und an den jeweiligen „Umkleidestationen“ deponiert werden.

## **•KONTAKTVERBOT:**

Bis auf weiteres müssen wir beim Training auf Körperkontakt verzichten und halten 2 Meter Abstand.

## **•HYGIENE:**

Jede Teilnehmerin wäscht sich beim Betreten des Studios die Hände mit Wasser und Seife und desinfiziert sie anschliessend. Eine Händehygienestation steht bei uns bereit.

•**REINIGUNGEN:**

Wir werden Toilette, alle Türgriffe, Trainingsgegenstände (z.B. Matten, Stangen etc.) nach jedem Kurs desinfizieren, zwischen den Kursen wird mindestens für 10 Minuten gelüftet.

•**ANFAHRT:**

Für alle, denen es möglich ist, bitten wir die ÖV zu vermeiden.

•**BEGLEITPERSONEN:**

Begleitpersonen sind nicht zugelassen.

•**RISIKOGRUPPEN:**

Personen mit Krankheitssymptomen wie Husten, Fieber, Atembeschwerden, Gelenkschmerzen oder Verlust des Geruchs- und Geschmacksempfinden bleiben zu Hause oder sind unverzüglich nach Hause zu schicken.

•**SCHUTZMASKEN:**

Zwar besteht keine Maskenpflicht, aber jeder ist willkommen, eine zu tragen.

•**INFORMIERT:**

Wir stellen sicher, dass jede Kursteilnehmerin unser Schutzkonzept gelesen und verstanden hat.

Vielen Dank für euer Verständnis und Unterstützung  
Eure Mele & Jenny

